
Viola Tricolor

Famiglia : Violacee

Origine: Europa

Detta anche viola del pensiero ed erba trinità, la pianta appartiene alla famiglia delle violacee che comprende circa 16 generi. Di questo fiore esistono due specie, la viola tricolor arvensis che ha una forma piccola ed è di colore bianco e la viola tricolor vulgaris con i fiori viola.

La pianta raggiunge circa i 10-40 cm con i fiori di circa 1,5 cm. Essa cresce nei pascoli abbondanti, soprattutto nei terreni acidi. Il fiore ha delle proprietà depurative per la pelle, infatti l'infuso è indicato nelle affezioni cutanee dei bambini (crosta latte), nell'acne, nelle dermatiti, nelle bronchiti e nel reumatismo articolare. È un buon depurativo, espettorante, diuretico, antistitico e analgesico.

Principi attivi: mucillagini, rutina (flavonoide), saponine, carotenoidi, tannini, flavonoidi, gaulterina (salicilato di metile), derivati salicilici

Coltivazione: Quando in primavera prepariamo il terreno per la pianta, aggiungiamo al terreno un a buona quantità di concime in granuli in modo da renderlo abbastanza fertile.

Annaffiatura: senza esagerare, badare a non bagnare il gambo, sia se è in piena terra o in vaso, per evitare il marciume.

Fioritura: La pianta fiorisce nel periodo che va da aprile a settembre. Dopo la fioritura le piante vanno buttate via.

Esposizione: Soleggiata

Malattie: mal bianco, carbone, pidocchi.